

BELGIAN BRAIN COUNCIL



IN DIT NUMMER

Een bericht van
Pascal Lecomte

Covid Long BBC
Webinar

BBC en Erasmus+

ADHD-programma

EEN BERICHT VAN PASCAL LECOMTE, SLACHTOFFER VAN EEN BEROERTE OP 24-JARIGE LEEFTIJD

In 1992, waren er geen smartphones, geen internet, geen beroerte-unit. Ik kon niet naar een ziekenhuis gebracht worden tot lang na mijn val in het bos. Mijn zaak was verzegeld, mijn aders verstopt, maar zo blij dat ik leefde. Ik had een beroerte gehad! Ik wist niet wat het was. Ik was een sportman. Het was tijdens een hardlooptraining dat dit herseninfarct zich voordeed. 30 jaar later, zijn de nasleep van de beroerte en ik onafscheidelijk. Het is een eenrichtings liefdesverhaal (lacht).

Vandaag heb ik de naweeën van een verlamming aan mijn rechterzijde, moeilijkheden met spreken en het vinden van de juiste woorden, geheugen- en evenwichtsproblemen, vertraagd schrijven, problemen met meningsuiting, intense vermoeidheid, en enorme onzichtbare problemen, zoals bijvoorbeeld elke nacht gestoord worden door krampen, spierpijnen, krampen enzovoort. Vandaag, na zijn tocht door de woestijn, kan Pascal ons zeggen dat er een toverwoord bestaat om de houding te beschrijven die men moet aannemen wanneer men geconfronteerd wordt met een beroerte.

Dit woord is "FAST", want elke minuut telt zodra het ongeluk gebeurt.

Met "F" voor "gezicht", als u een bewegingsprobleem in het gezicht ziet, vraag het slachtoffer dan te glimlachen en controleer of een mondhoek naar beneden hangt.

Met "A" voor "armen", vraag de persoon om beide armen naar voren te strekken en controleer of ze tegelijkertijd omhoog gaan. "S" staat voor "speech", controleer of de persoon moeite heeft zich uit te drukken, en "T" staat voor "time", omdat de reactietijd uiterst kort is en u direct 112 moet bellen om hulp in te roepen.

Als u meer wilt weten en wilt profiteren van zijn ervaring, heeft Pascal een vereniging opgericht: Stroke & Go (www.stroke-go.be). Neem contact met hem op via Stroke-Go@outlook.be.



COVID LONG BBC WEBINAR

ONLINE BELUISTERD OP 11
SEPTEMBER DOOR 159 MENSEN
360 KEER BEKEKEN OP YOUTUBE
TUSSEN 16 SEPTEMBER EN 13
OKTOBER



Spreekers voerden het woord op de volgende tijdstippen:



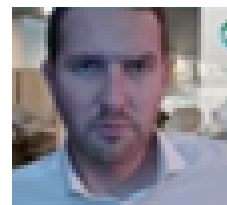
Patrice Boyer
(EBC)
5:30 - 10:58



Fabienne Glowacz
(Uliège)
13:06 - 19:28



Marie-Anne Vanderhasselt
(UGent)
20:20 - 28:07



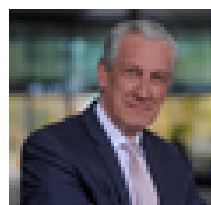
Brieuc Van Damme
(INAMI)
29:30 - 41:04



Sabine Corachan
(LUSS)
49:04 - 53:45



Eline Bruneel
(VPP)
58:32 - 1:03:23



Paul Boon
(UGent)
1:08:51 - 1:18:13



Paul Verbanck
(ULB)
1:21:01 - 1:27:27

Video des patients Françoise Malvaux (45:19 - 48:04) et Luc Swenters (54:43 - 57:44).



De organisatoren:
Vanessa Costanzo &
Roland Pochet

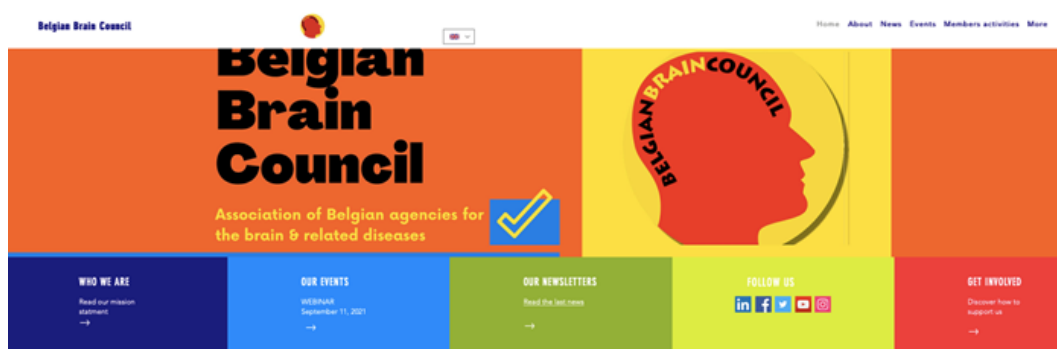
Twee vragen voor de lezers:

1. Wilt u dat de BBC in september 2022 een nieuw webinar over hetzelfde onderwerp organiseert?
JA/NEE
 2. Om deze actie te steunen, zou u bereid zijn om individueel lid te worden voor 2022 (30€)?
JA/NEE
- Antwoorden te sturen naar pochet.roland@ulb.be.

De BBC is te vinden op de volgende sociale netwerken:



BBC website



Sinds de lancering in juli is de site 601 keer bezocht, waarvan 79% in België in 186 steden, de overige 21% uit 22 andere landen.

Sessions sur le site
601 + 6578%

Visiteurs uniques
359 + 4388%

Durée moy. de session
3 min ↓ 63%

Sessions au fil du temps



BECOME A MEMBER
DEVENEZ MEMBRE
LID WORDEN
30€ at BE87 7512 0194 0094 with name + email

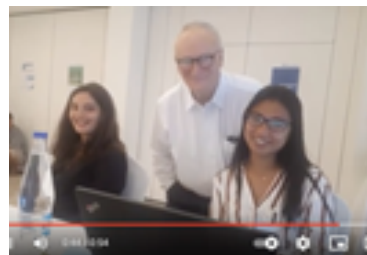
BBC en Erasmus + Programme Share4Brain



Derde bijeenkomst in Athene.

Monika Hoang en Valentina Di Micco, BBC stagiaires, en Roland Pochet waren aanwezig. Een hoogtepunt was de presentatie door Iracema Leroi van het Trinity College Dublin over de definitie van het begrip "hersengezondheid".¹

Voor deze gelegenheid heeft Monika Hoang The een voor ErasmusDag een video van 54 seconden.



Klik [hier!](#)

ADHD-programma

De vierde en laatste bijeenkomst van het programma werd op 7 en 8 oktober in Nicosia gehouden in een hybride vorm (face-to-face en online). De BBC, een van de vier partners van het programma, was op Cyprus vertegenwoordigd door Lia Le Roi, lid van het uitvoerend comité, en Marina Bassas, een EU4EU-stagiaire bij de BBC. De gastheer, prof. Maria Gravani, heette de gasten welkom aan de Open Universiteit van Cyprus. Onder de vele sprekers waren Dr. Stylaini Spyridi over de situatie van ADHD-volwassenen op Cyprus, Dr. Simoni Symeonidou over inclusief onderwijs en de uitdagingen voor de toekomst. Hans van de Velde presenteerde de relatie tussen ADHD'ers en hun werkgevers. De bijeenkomst werd beschreven als van hoge kwaliteit en zeer informatief.

Ander nieuws

- Op 22 augustus, Roland Pochet heeft als spreker deelgenomen aan de 26e WEBINAR van de UNESCO-leerstoel voor bio-ethiek over het onderwerp: "Vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties, de COVID-pandemie en ethische vraagstukken".
- Tijdens de Francophone Migraine Top op 11 september gaf onze stichtende voorzitter, professor Jean Schoenen, een presentatie van een uur over de mechanismen van migraine. De video van 1u37 is beschikbaar op onze [website](#).

¹ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34131954/>



Nieuws van onze leden

1

·Pascal Lecomte creëerde in 2019 de door de BBC gesteunde vereniging.

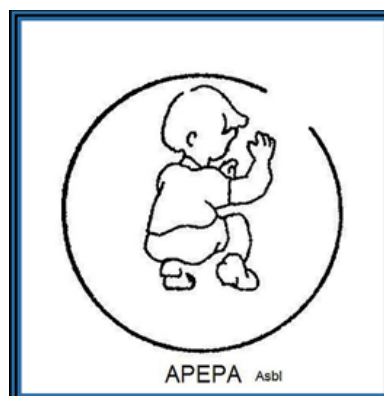


Route de Mont-Gauthier 8
5560 Ciergnon
N° d'entreprise (BCE) : BE0740.468.504

Bankrekening: BE90 0018 8388 8732

Email: Stroke-Go@outlook.be
www.stroke-go.be

APEPA lanceert een CAP48 crowdfunding om nog beter toegerust te zijn om de 35.000 Franstalige autisten in ons land te helpen. Meer info [hier](#).



Samenstelling van het uitvoerend comité voor de periode 2021-2022

Voorzitter: **Professor Laurence RIS**

Secretaris-generaal: **Professor Roland Pochet**

Vicevoorzitters: **Professor Chris Bervoets, Doctor Gianni Franco, Baron Charles van der Straten-Waillet**

Penningmeester: **Baron Charles van der Straten-Waillet**

Secretaris: **Madame Lia Le Roy**

Erevoorzitters: **Professor Jean Schoenen, Rufin Vogels, Dirk Van Roost, Philippe Lenders**

Data om te onthouden

**Vrijdag,
19
november**

BASS Autumn
meeting with
award (2.000€)

**Zaterdag,
4 december**

BPS
congress

**Zaterdag,
4 december**

BPS Autumn
Meeting on Back
Pain

14-20 maart

Brain Awareness
WEEK

